

«Матеріально»
Директор МБУ ДО ЮОЦ
Т.В.Попова
«Безопасное детство» г. Улан-Удэ
« 09 » 2020 г.



ПРОГРАММА

«Сохранение и укрепление здоровья работников
МБУ ДО ЮОЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ на рабочих местах»

Программа укрепления здоровья работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждений в рамках здоровья формирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

1. Цели программы

1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ.

1.2 Позитивное изменение отношения работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ;
- 2.2 Увеличение трудового долголетия работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ;
- 2.3 Укрепление здоровья работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ;
- 2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ;
- 2.7 Организация отдыха работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ;
- 2.8 Формирование приверженности работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ здоровому образу жизни;
- 2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ, профилактика эмоционального выгорания;
- 2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- 2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.
- 2.14

III. Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ МБУ ДО ДЮЦ «БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО» Г. УЛАН-УДЭ			
<u>ЦЕЛЬ:</u> Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха. <u>ОПИСАНИЕ:</u> Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников МБУ ДО ДЮЦ Безопасное детство» г. Улан-Удэ. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.			
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов

Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирование воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травм). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положений о системе управления охраной труда.).	Административно-управленческий персонал(АУП) Служба охраны труда	Постоянно	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Снижение количества несчастных случаев на производстве.
--	---	-----------	---

1. СТРАХОВАНИЕ

<u>ЦЕЛЬ:</u> Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.			
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов).	АУП	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

2. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

3.

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников МБУДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.	(АУП) Служба охраны труда	Постоянно	Процент охвата медосмотрами работников МБУДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

- запрет курения на территории предприятия (включая открытую территорию);
- запрет потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака;

Практика не требует дополнительного финансирования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов

5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников МБУ ДО ДЮО Безопасное детство» г. Улан-Удэ о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

ОПИСАНИЕ: Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, позволяющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	АУП	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников МБУ ДО ДЮО Безопасное детство» г. Улан-Удэ к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкульт-пауз, проведение утренней гимнастики.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Организация командно-спортивных мероприятий. Организация физкульт-пауз. Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.	АУП	Без ограничений	Снижение доли работников МБУ ДО ДЮО Безопасное детство» г. Улан-Удэ с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников МБУ ДО ДЮО «Безопасное детство» г.

		Улан-Удэ с низким уровнем тренированности, %.
--	--	---

7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обеспечение работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении	Административно - хозяйственная служба Служба по работе с персоналом или др. сотрудники	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.

8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ в программах здорового образа жизни.

ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников МБУ ДО ДЮЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, мессенджерах, оповещение работников на собраниях.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг). Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды). Проведение дня /недели/ месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).	АУП, Служба охраны труда	Постоянно действующая практика.	Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень текущей персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников МБУ ДО ДЮО «Безопасное детство» г. Улан-Удэ;

4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;

4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;

4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников МБУ ДО ДЮО «Безопасное детство» г. Улан-Удэ;

Улан-Удэ;

4.5. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;

4.6. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;

4.7. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;

4.8. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников

4.9. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;

4.10. Профилактика вредных привычек;

4.11. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;

4.12. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников МБУ ДО ДЮО «Безопасное детство» г. Улан-

Удэ, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников МБУДО ДЮОЦ «Безопасное детство» г. Улан-Удэ программой, а также низким охватом мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597677

Владелец Попова Татьяна Валерьевна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024